



Judo Kwai Lancy

## HORAIRES 2019-2020

### Judo Kwai Lancy

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
14H00-14H15						<i>Réservé aux stages et compétitions sportives</i>			
14H15-14H30									
14H30-14H45									
14H45-15H00									
15H00-15H15									
15H15-15H30									
15H30-15H45									
15H45-16H00									
16H00-16H15									
16H15-16H30									
16H30-16H45									
16H45-17H00									
17H00-17H15	Pré-judo 4-6 ans 17h00-17h45		Pré-judo 4-6 ans 17h00-17h45	Pré-judo 4-6 ans 17h00-17h45					
17H15-17H30									
17H30-17H45									
17H45-18H00	Judo enfants 7-13 ans 17h45-18h45		Judo enfants 7-13 ans 17h45-18h45	Judo enfants 7-13 ans 17h45-18h45			Judo enfants mixtes 5-13 ans 18h00-19h00		
18H00-18H15									
18H15-18H30									
18H30-18H45	Judo ado adultes dès 14 ans 18h45-20h15	Aikido ados adultes dès 13 ans 19h00 -20h30	Judo ado adultes dès 14 ans 18h45-20h15 Jujitsu ado adultes dès 14 ans 19h30-21h00				Judo ado adultes dès 14 ans 19h00-20h30		
18H45-19H00									
19H00-19H15									
19H15-19H30									
19H30-19H45									
19H45-20H00									
20H00-20H15									
20H15-20H30									
20H30-20H45									
20H45-21H00									