



Judo Kwai Lancy

HORAIRES 2022-2023

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
14H00-14H15								
14H15-14H30								
14H30-14H45								
14H45-15H00								
15H00-15H15								
15H15-15H30								
15H30-15H45								
15H45-16H00								
16H00-16H15								
16H15-16H30								
16H30-16H45								
16H45-17H00								
17H00-17H15	Pré-judo 4-6 ans 17h00-17h45		Pré-judo 4-6 ans 17h00-17h45	Pré-judo 4-6 ans 17h00-17h45				
17H15-17H30						Pré-judo 4-6 ans 17h15-18h00 Nouveau!!!		
17H30-17H45		Judo compétition 7-13 ans 17h30-18h30						
17H45-18H00	Judo enfants 7-13 ans 17h45-18h45		Judo enfants 7-13 ans 17h45-18h45	Judo enfants 7-13 ans 17h45-18h45				
18H00-18H15						Judo enfants mixtes 5-13 ans 18h00-19h00		
18H15-18H30								
18H30-18H45								
18H45-19H00	Judo ado adultes dès 14 ans 18h45-20h15		Judo ado adultes / Taïso dès 14 ans 18h45-20h15 Jujitsu ado adultes dès 14 ans 19h30-21h00					
19H00-19H15								
19H15-19H30								
19H30-19H45				Aikido ados adultes dès 13 ans 19h00 -20h30				
19H45-20H00								
20H00-20H15								
20H15-20H30								
20H30-20H45								
20H45-21H00								

*Réservé aux stages et
compétitions sportives*