



Judo Kwai Lancy

HORAIRES 2024-2025

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
14H00-14H15						<i>Réservé aux stages et compétitions sportives</i>		
14H15-14H30								
14H30-14H45								
14H45-15H00								
15H00-15H15								
15H15-15H30								
15H30-15H45								
15H45-16H00								
16H00-16H15								
16H15-16H30			Pré-judo 4-6 ans 16h15-17h00					
16H30-16H45								
16H45-17H00								
17H00-17H15	Judo 6-9 ans 17h00-18h00	Judo compétition enfants 8-12 ans 17h15-18h30	Judo enfants 6-9 ans 17h00-18h00	Judo enfants 6-9 ans 17h00-18h00				
17H15-17H30								
17H30-17H45								Pré-judo 4-6 ans 17h15-18h00
17H45-18H00	Judo 9-12 ans 18h00-19h00		Judo 9-12 ans 18h00-19h00	Judo 9-12 ans 18h00-19h00	Judo enfants mixtes 6-12 ans 18h00-19h00			
18H00-18H15								
18H15-18H30								
18H30-18H45								
18H45-19H00	Judo ado adultes dès 12 ans 19h00-20h30	Aikido ado adultes dès 13 ans 19h00-20h30	Judo ado adultes dès 13 ans 19h00-20h30 Jujitsu self défense 19h30-21h00		Judo ado adultes dès 14 ans 19h00-20h30			
19H00-19H15								
19H15-19H30								
19H30-19H45								
19H45-20H00								
20H00-20H15								
20H15-20H30								
20H30-20H45								
20H45-21H00								